2019「三動兩高預防性失智課程」招兵買馬囉!!

社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會

 。頭腦要動。休閒活動。有氧運動。ˇ高度學習。高抗氧化食物。

聞過絲柏的味道嗎?

有人說，從絲柏的香氣可以聞出源遠流長的時間感。

絲柏教我們「等待」的藝術…………………

很多事情需要「時間」才會變成熟，療癒也是。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程 | 師資 | 活動時間 | 費用 | 活動地點 |
| 香氣與靜心 | Bhalia | 09/24、10/1、10/8、10/15(第一期)每周二09:30-11:30  | 1250元 |  無障礙福利之家A棟2樓多功能教室 |
| 10/22、10/29、11/5、11/19(第二期)每周二09:30-11:30  | 1250元 |
| 11/26、12/3、12/10、12/17(第三期)每周二09:30-11:30 | 1250元 |

▲參與對象：有興趣的民眾皆可參加

▲報名日期：即日起至額滿為止(10人開班，額滿為止)

▲報名方式：

 1.報名及繳費：親自至本會(地址：臺南市東區林森路二段500號 C棟1樓)報名並

 完成繳交課程費用。

 2.網路報名及匯款繳費：至線上報名網址https://forms.gle/8q4c9CQpjSXwS1vn7

 填寫報名表單，並匯款課程費用1250元，掃描或拍照匯款收據/匯款帳號後四碼

 mail協會信箱zda2004a@gmail.com <主旨：1080802(繳費日期)報名香氣與靜心第

 \_\_期繳費>，務必來電確認始完成報名。

 ※匯款帳戶：合作金庫銀行成大分行(006)帳號：1014-717-101426戶名：社團法

 人大臺南熱蘭遮失智症協會，若有課程問題及確認完成報名，請來(06)208-3001

 洽詢蔡社工，謝謝！

▲注意事項：

 1.如遇天災，依臺南市政府公佈「不上課」為標準，補課時間再與老師研商。

 2.若因本班因素或教師請假所缺課程，補課時間另行通知。若因個人因素請假或缺

 課，恕不補課。

▲退費流程：請持「繳費收據」至協會辦理，逾期、未帶或遺失「繳費收據」者恕不

 受理退費。以下各項退費標準，均以各班開課日起算。

 1.報名人數不足無法開班經協會通知後，將於一周內依「繳費收據」面額全額退費。

 2.學員報名後因個人因素不克上課者，依下列標準退費：

 (1)開課日前辦理，退還學費之九成。(2)開課後，第二次上課前，退還學費之七成。

 (3)第二次上課後且未逾全期課程三分之一者，退還學費之五成。

 (4)課程已開課逾全期課程三分之一者，恕不退費。

▲課程內容：

社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第一期 |  | 第二期 |  | 第三期 |
| 日期 | 內容 | 日期 | 內容 | 日期 | 內容 |
| 9/24 | 什麼是芳香療法？精油是怎麼來的？香氣靜心 | 10/22 | 淺談嗅覺療法樟科、半日花科植物精油介紹DIY-勇氣噴霧香氣靜心 | 11/26 | 花朵類精油介紹香氣靜心 |
|  10/1 | 如何選擇精油？精油的應用芸香科植物精油介紹香氣靜心 | 10/29 | 松柏科植物精油介紹香氣靜心---大西洋雪松儀式 | 12/3 | 繖形科植物精油介紹香氣靜心---夢想剪貼簿 |
| 10/8 | 純露是什麼？選對植物油也很重要！認識植物油油露DIY香氣靜心 | 11/5 | 菊科植物精油介紹香氣靜心---十年生命計畫 | 12/10 | 馬鞭草科、禾本科植物精油介紹冬日油膏DIY |
| 10/15 | 氣味與心理唇形科植物精油介紹香氣靜心 | 11/19 | 桃金孃科植物精油介紹C:\Users\ZDA\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\362LPP6B\bubbles-1469089006nhp[1].jpg香氣靜心 | 12/17 | 樹脂類精油介紹香氣靜心 |

![C:\Users\ZDA\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\362LPP6B\bubbles-1469089006nhp[1].jpg]()![C:\Users\ZDA\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\362LPP6B\bubbles-1469089006nhp[1].jpg]()▲課程特色：

![C:\Users\ZDA\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J7ERHING\lavender-2117432_640[1].jpg]()

自我覺察

![C:\Users\ZDA\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\362LPP6B\bubbles-1469089006nhp[1].jpg]()![C:\Users\ZDA\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\362LPP6B\bubbles-1469089006nhp[1].jpg]()

芳香療法

放鬆紓壓

夢想實踐

小班教學