



收件人

**社團法人台南市熱蘭遮失智症協會**  
**Zeelandia Dementia Association, since 2004**

印刷品

發行人：游雪娟理事長  
 執行編輯：陳彬弘、陳麗琴、林宜慧、洪翠蓮  
 地址：704台南市公園南路39號6樓  
 電話：06-2226016 傳真：06-2226017  
 網址：http://www.zda.org.tw  
 e-mail：zda2004a@yahoo.com.tw  
 劃撥帳號：31532354  
 戶名：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

開完任期內最後一次理監事會議，會後與白榮譽理事長、理監事們在協會辦公室「緣」字前合影。這是前年辦理「鹽田生態文化之旅」後，家屬曲景恆伯伯贈與的墨寶；這位八十幾歲騎著腳踏車載著妻子穿梭大街小巷、對生命仍然充滿活力的長輩，用愛支撐著照顧失智妻子的力量；用良善的心傳承生命的真善美，深深感動身邊的所有人。

就是這種感動，支持我們不斷努力。三年來，我們準時開會、熱烈討論，為的是心中掛念的使命、肩上扛下的任務。秘書處執行的活動及宣導、會員關懷訪視及家庭照顧者支持、諮詢暨轉介、志工會議暨志工在職教育等等服務人次，與前三年比較已經成長數倍以上。我常自豪地告訴聽者，本會的理監事成員有三分之二來自醫界、學界、產界的失智症相關專家學者，我們正支持並陪伴失智症家屬及病友，致力於創造一個新的照顧思維、樹立典範。這些無給職的專家學者們能夠在忙碌的學術研究之餘，還撥出時間與精力投入公益付出，真的值得敬佩與肯定！

真的，非常感謝他們。許多人問我何以如此投入公益的領域？我總揶揄自己說：「因為單身，所以有很多時間投入，已經將失智症公益事業當成志業。」很榮幸九年以來，能與白明奇醫師、歐陽文貞醫師、許重勝醫師、葉宗烈醫師、陳滄山醫師、林佩芬醫師、林高章醫師、吳政德醫師、高名人醫師、許森彥醫師、陳瑋芬醫師、柯登耀醫師、孫苑庭醫師、宋碧珊醫師、張文芸老師、趙海倫老師、王靜枝教授、張玲慧老師、陳柏宗老師、劉必堅將軍、王福村老師、張吉松醫師、陳慈鳳律師、邱香蘭老師、YMCA林敬良總幹事等專家顯達們一起參與公共事務，共同學習。有了這麼完整的專業團隊當後盾，我們不會失去方向；會更勇敢地承擔更多社會責任！

現在第三屆理監事的階段性任務已經完成，我們增加了協會的全國能見度、成功為協會連結社會資源並穩定了財務。接下來這一棒，將交給更有才能與熱忱的第四屆理監事團隊了。誠如白榮譽理事長勉勵我們的：「相逢自是有緣，請繼續互相扶持、努力，造福大台南失智病人及家屬。」改選在即，我們歡迎各界有志參與本會會務的先進們熱情參與，推薦理監事人選，共創失智症病友及家屬之福音。

祝福大家 開心行善、健康愉快！



前排左起：邱香蘭、張文芸、游雪娟、白明奇、趙海倫、陳瑋芬  
 後排左起：張吉松、林敬良、王福村、劉必堅、林高章、蔡又仁

理事長 游雪娟

敬上102.4.10

101年10月~  
102年1月活動花絮

「感恩·回饋」慈善音樂會



志工研習課程



羅詮教育公益信託捐款做公益。  
左起：林高章醫師、游雪娟理事長、奇美紀慶玟顧問



理事長拜訪奇美醫院邱仲慶院長



熱蘭遮劇團至金華社區宣導





## 照顧者自我調適原則

失智症的照顧需有長期作戰的準備。

但是，別忘了！你是最重要的！請善待自己，就能讓患者有更好的照護品質！

### ●與家人共同規劃

對照顧者而言，家屬是重要的支持來源，但也可能是最主要的壓力來源。可透過相關資料、講座、請教醫師等，讓家人能瞭解失智症，並共同討論如何分擔照顧的工作與責任，逐步達成共識，才能有圓滿的照顧歷程。

### ●分享問題與經驗，接納自己的情緒

接納自己的情緒反應，給情緒一個出口。並嘗試和別人分享你照顧上的經驗與感受，抒解情緒。可試著參與家屬支持團體，和類似經驗的照顧者分享交流，會有很大的幫助。

### ●做自己喜歡的事，留一點時間給自己

留一點時間給自己是非常必要的，允許你花一點時間在自己身上，維持自己喜歡的嗜好，保有自己的生活空間，以及去作一些自己想做的事，可調適照顧壓力。必要時可離開、休息一段時間，找尋相關機構或照護資源來協助照顧工作。

### ●尋求相關的諮詢及資源

隨著失智症患者病況的演變，使得照顧者生活情況也都隨之變動，甚至會覺得生活大亂。尋求相關的資源及諮詢，有助於自己能持續地照顧患者，並找回自己的定位。為了讓你在照顧上更加得心應手，必須瞭解在居住地區中，相關的醫療、社會及經濟上的資源。你的醫師、護理人員及社工師或在地的失智症協會通常可以告訴你一些照顧訊息，及轉介一些合適的資源來幫你。

### ●瞭解自己的極限，注意危險徵兆

在所有照顧工作與責任越來越多前，你必須瞭解你能做到什麼程度。請安排規律的作息，並隨時留意自己的身心狀況，如果出現：身體異常的反應、食慾變差、體重明顯改變、失眠、易怒、易流淚、注意力無法集中、輕生的念頭等，請及時就醫尋求協助。

## 失智症者的相關社會福利資源

1. 身心障礙手冊
  2. 重大傷病卡
  3. 如果您或家人有長期照護需求，可撥打「長期照護幫您專線412-8080（幫您幫您）」，也可手機撥打「02-412-8080」或至各縣市照顧服務管理中心，諮詢您所需的長期照護資訊（台南市：06-2931232）。
  4. 福利服務（以中低收入戶老人為主）：身心障礙者健保自費補助、身心障礙者生活托育養護費用補助、中低收入老人重病住院看護補助、身心障礙者租賃房屋租金補助、中低收入老人修繕住屋補助、中低收入老人裝置假牙補助。補助標準請洽各縣市社會局（處）。
  5. 交通服務：復康巴士、核發身心障礙專用停車位識別證、搭乘國內公共交通工具半價優待。
  6. 預防走失服務：愛心手鍊、指紋建檔、「個人衛星定位器」輔具補助。
- 因社會資源申請方式及情形因人而異，且不定期修正或增減。如需索取資料或相關資訊，請不吝和協會聯繫，協會將很樂意協助您。

## 社福專區

### 「個人衛星定位器」輔具補助上路

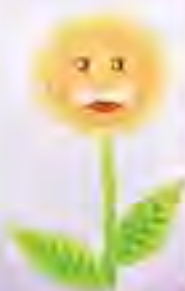
內政部呼籲家中有具獨力外出行動能力，且有走失之虞的失智症、智能障礙或自閉症者，可以申請購置個人衛星定位器的補助。內政部表示本次新修訂辦法中，依實際身心障礙者之需求增列了許多新的補助項目，而在溝通與資訊類輔具中，「個人衛星定位器」也在團體的爭取下列入補助，對有需要的民眾是一大福音。符合資格且有需求的身心障礙家庭，可向戶籍所在地的縣市政府提出申請；也呼籲地方政府編列足夠的預算，讓有需要的身心障礙者都可以順利取得這一項攸關生命安全的重要輔具。

家有走失疑慮的身心障礙者時，最擔心的是一旦不小心走出門，就變成找不回來的失蹤人口。民間團體呼籲善用科技輔助工具以防範走失，其中個人衛星定位器不但可以主動追蹤協尋，還有緊急求援功能，但價位偏高。經過民間團體的大力爭取，合乎資格者，即可申請購置個人衛星定位器的補助，預期將提高走失後成功找回來的機會。內政部提醒民眾，合於補助規格之個人衛星定位器須1.具備AGPS衛星定位功能、2.地點查詢服務、3.電池待機超過七十二小時、4.緊急求援及通話功能、5.有二年服務保用及產品保固，符合以上條件才能申請採購補助。

同時也提醒民眾，使用衛星定位器時，要定時將電池充電，養成障礙者配戴定位器之習慣，也建議搭配指紋捺印、愛心手鍊等不同的協尋策略。衛星定位器是重要的輔助工具，但家人的關心與照顧在預防走失的策略中才是最重要的。除衛星定位器外，本次補助辦法中依不同程度的失智者如有需求，還能申請其他溝通輔具、行動輔具(如輪椅)、居家無障礙(含消光)、個人照顧與保護(便盆椅、沐浴椅)等等補助；詳洽各地方縣市政府社會局。臺南市政府社會局輔具諮詢：06-2991111 轉8652 承辦人員：林小姐、劉先生。

新補助辦法中失智症者可申請之補助列表：

輔具項目	失智者補助條件(必須具備身心障礙手冊)
個人衛星定位器	有獨力外出之行動能力，且有走失之虞
輪椅	中度以上
人力移位吊帶、移位滑墊	重度
居家無障礙設施改造	失智症者
馬桶增高器、便盆椅或沐浴椅	重度以上
其他溝通輔具，圖卡、語音、軟體等	因身心功能損傷造成言語溝通困難，且嚴重影響人際互動與社會參與





# 熱蘭遮劇團

社工員洪翠蓮

進入台南市熱蘭遮失智症協會後，接下了負責劇團的任務，而這次也是我第一次接觸劇團，從8月開始的訓練，讓我改變了劇團只是演戲的想法，劇團也可以是覺察人與人之間相處與溝通問題的教室。看到團員們每週都安排半天排演及訓練的每一個過程和經驗，短短的第幾幕，由劇本、台詞修改甚至是走位到舞台的位置等，團員們用了將近半年的時間的培訓，由半路出家到下鄉演出，看過演出就知道每一台步、每一台句都是團員們的認真與努力下的成果。

演出時，為了瞭解場地的限制與大小，不論遠近都必須要提前去場勘，視場地的狀況來做走位的調整，且開演前成員需要化妝、換裝等...每每都考驗著大家的體力與耐心，幸好有團員以自身的專業來擔任劇團的化妝師，而服裝也是導演依團員們的腳色個性自行準備不同配色的衣服來搭配，如果沒有認真又願意不求回報的團員們的支持，劇團恐怕到現在還無法順利進到社區演出。

自11月劇團搭配宣導進入社區，到現在已有2次的表演經驗，第二次在校園中演出，台下小朋友都相當認真的看著，由失智症家屬的團員的經驗，和其他團員對失智症所聽和見到的狀況編寫修改的劇本，用喜劇的方式演出，有歡笑也呈現出失智症家屬生活中的辛酸淚水，期待生動活潑的演出，能夠喚起社區民眾對身邊的人生活中細微的病徵有所警覺。

Ps對劇團有興趣的民眾，歡迎上本會facebook粉絲專頁來看我們101年的成果影片。

## 捐款芳名錄 (感謝您的支持)

### 101年10月份捐款

12,000元	胡今梅
10,000元	羅學銘
10,000元	太陽鑫企業管理顧問有限公司
4,000元	宗鈺企業股公司
2,000元	劉陳玉珠、林大田
1,250元	無名氏
1,000元	林忠憲、林榮騰、盧富美、鄧治平、林淑媽、辛金花、李允德、王小姐
500元	盧何物送、萬迦維
300元	陳黃金蕊
200元	游文輝、林秀營、謝姚琴
100元	程雪玲、程洪泉、程薛春花、黃嬾霽、陳炳臣、盧美雲、陳厚合、陳星合、陳俊合、青春館、戴心嵐、

### 101年12月捐款

200,000元	德能投資股份有限公司、羅銓教育公益信託
198,447元	聯喬娛樂經紀股份有限公司(偶像團體SUPER131)
100,000元	楊春生
30,000元	財團法人台南市奇美文化基金會、昇泰開發企業有限公司、國華人壽保險股份有限公司
20,009元	12/9音樂會捐款無記名
20,000元	中華醫事科技大學全國校友會、林嘉惠
11,200元	林宜慧
10,000元	黃寶春
6,000元	林子惠
5,000元	經略藥業有限公司、葉碧蓮、陳貞姘、郭進榮
2,000元	葉慧照、楊潔、呂芮甄、林大田
1,000元	盧富美、林榮騰、林忠憲、郭淑吟、田朝宗、蔡瓊玉、黃博俊、王小姐、林淑媽、陳雪、馬德華、鄭秀娥、余瑞珍
600元	黃淑君、吳炎全
500元	新仁資訊興業有限公司、葉錦雲、林士傑、張碧輝、顏志儒、盧何物送、吳凌安、陳楊水柳、林滢、廖國安、林芬萍、張筱芳
300元	黃生源、陳黃金蕊、
200元	郭品吟、楊士杰
100元	程雪玲、程洪泉、程薛春花、陳炳臣、盧美雲、陳厚合、陳星合、陳俊合、許素雲、陳紫月、林秋宏、吳偉志、吳育吟、林美枝、陳惠香、蘇郁涵、蔡佩芳、黃嬾霽

### 101年11月份捐款

30,000元	雷立建設股份有限公司
20,000元	紅太陽國際餐飲連鎖事業、台南市護理師護士公會
10,000元	台灣諾華股份有限公司、王錦剛、楊全評
3,000元	民主進步黨
2,400元	張雅玲
2,000元	陳正昊、林大田、楊潔
1,600元	林高章
1,000元	林忠憲、林榮騰、盧富美、潘宏宜、顏金花、辛金花、林淑媽、雷繼康
600元	余元木
500元	吳和順、沈麗淑、翁三和、盧何物送、魏淑濱、盧紅貝
300元	陳黃金蕊
200元	傅豐璋、林秀營、吳國春、蔡華芳
100元	程雪玲、程洪泉、程薛春花、陳炳臣、盧美雲、陳厚合、陳俊合、陳星合、黃嬾霽、邱崇哲

### 102年01月份捐款

100,000元	競蒂莉雅國際開發股份有限公司 優廣建設股份有限公司
30,000元	昇泰開發企業有限公司
20,000元	林嘉惠
3,210元	美得心科技有限公司
3,200元	王仁焦
2,000元	楊潔
1,000元	林忠憲、林榮騰、盧富美、林淑媽
500元	盧何物送、梁儷菁
300元	陳黃金蕊、黃秋林
200元	林秀營
100元	程雪玲、程洪泉、程薛春花、陳炳臣、盧美雲、陳厚合、陳俊合、陳星合、黃嬾霽

### 102年02月份捐款

6,000元	張謝阿緣
3,900元	林高章
2,000元	楊潔
1,500元	王小姐
1,000元	林忠憲、林榮騰、盧富美、陳慶駿、潘宏宜、金辛花
500元	盧何物送、黃素玲
300元	陳黃金蕊、袁秋蓮
200元	黃嬾霽、郭和鄉、傅豐璋、林秀營
115元	紀華璋
100元	陳炳臣、盧美雲、陳厚合、陳俊合、陳星合

### 101年10月-102年2月其他收入

42,671元	愛是永不止息義賣收入
21,000元	愛是永不止息義賣收入
16,714元	12/9音樂會義賣品收入(含錦愛CD)
3,000元	12/1國際身障日補助費、歐陽文貞認購10片錦愛CD
1,220元	12/1國際身障日義賣收入
200元	洪秀芳購義賣品

(若有遺漏之單位或個人，在此致上歉意，並請來電告知以利下次補正。謝謝！)

特別感謝耶穌基督後期聖徒教會台南支聯會捐贈折疊椅23把，教友羅大展先生捐贈愛心義賣衣物。



## 會務動態



日期	內容	參與人員	日期	內容	參與人員
0101/10/5	辦理熱蘭遮劇團排演	張導 劇團成員	0101/12/1	參加國際身障日義賣	宜慧 啟蓮
0101/10/11	殘障福利聯盟來訪培力計畫	彬弘 宜慧 啟蓮	0101/12/3	辦理感恩回饋慈善音樂會記者會	理事長 秘書處
0101/10/12	辦理熱蘭遮劇團排演	張導 劇團成員	0101/12/4	辦理奇美咖啡館志工歲末聯誼	宜慧 啟蓮 志工隊
0101/10/16	家訪會員	宜慧	參加衣物聯合義賣會議	理事長 麗琴	
0101/10/17	辦理正覺里失智症社區宣導	宜慧	0101/12/9	辦理2012感恩回饋慈善音樂會	理事長 秘書處 志工隊
0101/10/18	家訪會員	宜慧 啟蓮	0101/12/14	參加銀髮產業課程	理事長
0101/10/19	辦理熱蘭遮劇團排演	張導 啟蓮 劇團成員	0101/12/15	辦理熱蘭遮劇團排演	啟蓮 熱蘭遮劇團
0101/10/22	辦理不老騎士電影欣賞暨紅太陽零錢捐記者會	秘書處	0101/12/18	辦理志工教育訓練課程	宜慧 啟蓮 麗琴
0101/10/23	辦理公園里失智症社區宣導	宜慧 啟蓮 麗琴	0101/12/19	參加台中tada早發性失智症會議	理事長 彬弘
0101/10/26	家訪會員	宜慧 啟蓮	0101/12/21	辦理熱蘭遮劇團排演	啟蓮 熱蘭遮劇團
0101/10/29	參加勝利路衣物捐贈會議	彬弘 麗琴	0101/12/22	辦理茄萣國小圖書館失智症宣導及劇團演出	彬弘 啟蓮 熱蘭遮劇團
0101/10/30	參加紅太陽國際茶飲董事長老夫人公祭	理事長 秘書處 志工隊	0101/12/23	參加球愛天空首映會活動	理事長
0101/11/6	家訪會員	理事長 宜慧 信文	家訪會員	啟蓮 葉茹 信文	
0101/11/7	辦理國華人壽失智症社區宣導	理事長 麗琴	0101/12/29	理事長率理監事全體參加成大醫院 林炳文院長追思會	理事長 彬弘 志工隊
0101/11/8	陪同會員至東門日照中心	宜慧	0102/1/4	參加許怨藍小提琴演奏會記者會	理事長 彬弘 宜慧
0101/11/8	參與教會張會長開會討論義賣衣物物資	彬弘 麗琴	0102/1/8	參加球愛天空記者會	理事長 彬弘
0101/11/15	辦理大道里失智症社區宣導	高名人醫師 宜慧 啟蓮 簡忠平 信文	0102/1/12	辦理球愛天空見面會	理事長 啟蓮
0101/11/16	參加國際身障日活動會議	麗琴	0102/1/15	羅絲教育公益信託受贈儀式	理事長 林高章醫師 奇美 紀慶玟顧問 彬弘 麗琴
0101/11/17	辦理金華社區宣導暨熱蘭遮劇團首次社區演出	理事長 彬弘 啟蓮 熱蘭遮劇團	辦理第三屆第12次理監事聯席會	理監事、秘書處	
0101/11/17	辦理新勝里失智症社區宣導	方軒婷老師 宜慧	0102/1/22	參加新營球愛天空記者會	理事長 彬弘
0101/11/18	參與新光人壽討論衣物聯合義賣會議	麗琴	0102/1/27	辦理球愛天空映後見面會	理事長 彬弘 啟蓮
0101/11/22	參加衣物聯合義賣記者會	理事長 彬弘 麗琴	0102/1/29	參加失智症研討會籌備會議	理事長 林高章醫師 彬弘
0101/11/24	辦理第三屆第12次理監事聯席會改為討論會議	理監事、秘書處	0102/2/5	至柳營奇美醫院提供服務	啟蓮
0101/11/28	家訪市府轉介個案	宜慧	0102/2/7	家訪會員	啟蓮 志工隊長今梅
			0102/2/19	辦理新春團拜餐會	理事長 秘書處 志工隊
			0102/2/20	辦理國華人壽社區宣導	林高章醫師 彬弘 麗琴
			0102/2/20	熱蘭遮劇團排演	啟蓮 熱蘭遮劇團

## 近期活動預告



- (一) 本會謹訂於5/25(六)早上9點假成大醫學院第四講堂，舉辦第四屆第一次會員大會暨理監事改選，敬邀您的蒞臨；也歡迎會員於5/5前可推薦合適理監事人選，相關內容請留意本會網站及活動訊息或與本會聯繫。
- (二) 2013年4月18日至4月20日 第28屆國際失智症協會(ADI)國際研討會將在台北國際會議廳開幕舉行，歡迎您共襄盛舉並持續關注本次活動。
- (三) 熱蘭遮志工招募開始囉~~初階失智症關懷志工訓練課程  
時間：4/27(六)上午8點至下午5點  
地點：台南市北區公園里活動中心  
(台南市北區公園南路39號2樓)  
報名日期：即日起至4月24日(星期三)，額滿為止。  
收費方式：(1)本會會員及志工免費。  
(2)一般民眾報名費200元。  
相關內容請留意活動訊息
- (四) 照顧自己，從「心」開始~~家屬情緒支持團體  
講師：吳政航心理師(心樂活診所-心理師)  
時間：5月~8月為期8週，週六上午9:00~11:00  
地點：台南市北區公園里活動中心  
(台南市北區公園南路39號2樓)  
報名時間：(1)即日起至4/24前本會會員及失智症照顧家屬優先報名  
(2)4/24~5/3開放一般民眾報名，額滿為止  
收費方式：(1)會員保證金500元，出席未達6次者恕不退還  
(2)一般民眾報名費500元，保證金500元，出席未達6次者恕不退還
- (五) 熱蘭遮劇團團員熱烈招募中~~  
招生對象：(1)肢體活動能力良好，語言理解及表達能力適合參與團體者  
(2)能自行或由家屬提供排練時的交通接送  
(3)對失智症有興趣之普羅大眾  
招生時間：即日起至102年4月底止  
課程時間：4月26日至9月底，每隔週週五，下午3點至5點  
上課地點：鄉城帝國大廈一樓韻律教室  
(台南市東區裕農路375號)  
洽詢及報名：06-222-6016 洪翠蓮社工員
- (六) 成大醫院失智症中心系列演講：  
失智症病友家屬座談會-與照顧者有約  
活動地點：國立成功大學成杏校區 醫學院一樓 第二講堂  
活動日期：102年5月18日(星期六)上午9:00~12:10  
報名方式：(1)活動免費報名，自102年4月1日起至5月10日止，限額100名  
(2)網路報名：請至成大醫院失智症中心全球資訊網頁(<http://www.ncku-adrc.org.tw>)報名  
(3)成大醫院病患家屬可於門診大樓二樓神經內科門診區-失智症特別門診時段現場報名  
(4)活動場地容納人數有限，請提早報名
- (3) 手工香皂及柿柿如意課程，酌收材料費200元  
洽詢及報名：06-2226016 洪翠蓮社工員