



發行人：白明奇理事長 執行編輯：鄭茵林、鄭芷稜、蔡佳君  
地址：704 台南市勝利路 421 號 5 樓 電話：2372122 傳真：2372133  
網址：<http://www.zda.org.tw> e-mail：[zda2004a@yahoo.com.tw](mailto:zda2004a@yahoo.com.tw)  
劃撥帳號：31532354 戶名：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

## 歡迎

新任社工員蔡佳君小姐自 98.7.7 接手阮庭卉社工員工作，繼續為大家服務。

新任社工員 李萃慈小姐，於 98.9.1 起為大家服務。

## 強力徵求

熱蘭遮邁入第五年了，感念各位會員的支持，擬訂於 12/18 舉辦五周年慶暨「珍愛記憶」音樂會，強力徵求對於歌唱有興趣之病友擔綱演出，將於活動壓軸表演，歡迎踴躍報名。

### \*\*會務動態\*\*

98/4/06 WAD 第一次電話會議

98/4/11 第四次志工會議

98/4/24-25 阮庭卉社工參與台灣失智症協會「輕度失智健康促進輔導員初階培訓課程」

- 98/4/25 發佈會訊第八期
- 98/4/30 於德光女中人文展示中心舉辦失智症宣導講座
- 98/5/02 邀請柳營奇美神經科主任-林書漢醫師，於成大醫學院第一講堂舉辦「記憶之癌~別以為他只是老了」記憶保健講座
- 98/5/06-09 母親節家庭訪視活動，訪視會員 20 人
- 98/5/09 公共事務委員會游雪娟召集人帶領公共事務委員吳修進與社工阮庭卉拜訪李俊毅立委
- 98/5/09 參與台南市政府 98 年度模範母親表揚活動
- 98/5/21 公共事務委員李武聯委員與社工鄭芷稜與阮庭卉參與台南縣市合併升格記者會
- 98/5/23 舉辦家屬情緒支持團體(第一次)
- 98/5/26 阮庭卉社工參與台南市政府主辦「98 年度社會福利業務研習」
- 98/6/04 WAD 第二次電話會議
- 98/6/06 舉辦家屬情緒支持團體(第二次)
- 98/6/07 第二屆第三次會員大會，假成大醫學院定思園辦理，邀請伍壯國醫師分享『美國照顧失智患者之經驗分享與交流』以及病友家屬兼本會志工-邱香蘭老師、王文華老師分享自己照護病友的經驗，會中並通過入會費 200 元，常年會費 300 元通過決議。
- 98/6/10 於台南縣歸仁鄉公所舉辦失智症宣導講座
- 98/6/18 舉辦瑞智學堂(第一次)
- 98/6/18 台北 TADA 湯麗玉秘書長至本會進行輕度健康促進輔導員團體督導
- 98/6/20 第五次志工會議
- 98/6/21 邀請成大行為醫學研究所-陳廣圻研究生，於成大醫學院第二講堂舉辦「失智症會找上你嗎？—失智症面面觀」記憶保健講座
- 98/6/24 『財團法人天主教失智老人社會福利基金會』副執行長-陳麗華與社工副主任-王宜雯拜訪白明奇理事長
- 98/6/25 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第二次)
- 98/7/04 舉辦家屬情緒支持團體(第三次)
- 98/7/05 98 年度公共事務委員會(第一次會議)
- 98/7/06 『中華社會福利聯合勸募協會』副秘書長-陳文良先生至本會進行方案執行成效督導
- 98/7/07 新任社工員-蔡佳君小姐報到
- 98/7/09 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第三次)
- 98/7/11 邀請成大醫院營養部 郭素娥主任，於成大醫學院第二講堂舉辦

「用飲食打造健康新生活」記憶保健講座

- 98/7/11 第六次志工會議
- 98/7/16 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第四次)
- 98/7/21 公共事務委員會召集人-游雪娟，帶領志工，與社工-鄭芷稜、蔡佳君參觀『財團法人天主教善牧社會福利基金會-露晞服務中心』
- 98/7/23 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第五次)
- 98/7/23 社工-蔡佳君參與台南縣政府與開拓文教基金會主辦『98年台南縣身障團體資訊運用座談會』
- 98/7/25 舉辦家屬情緒支持團體(第四次)
- 98/7/30 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第六次)
- 98/8/01 舉辦家屬情緒支持團體(第五次)
- 98/8/02 邀請台南市律師公會監事-陳慈鳳律師，於成大醫學院第二講堂舉辦「淺談失智症與財產信託禁治產」記憶保健講座
- 98/8/12 公共事務委員會召集人-游雪娟，與社工-鄭芷稜、蔡佳君拜訪『國立台南第一高級中學』洽談921國際失智日合作事項。
- 98/8/13 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第七次)
- 98/8/15 舉辦家屬情緒支持團體(第六次)
- 98/8/21 社工蔡佳君參與『台南市98年度身心障礙團體福利服務人員專業課程訓練』—經營管理課程。
- 98/8/22 舉辦家屬情緒支持團體(第七次)
- 98/8/24 公共事務委員會召集人-游雪娟，與社工-鄭芷稜、蔡佳君拜訪『國立台南藝術大學』校長洽談音樂會合作事項。
- 98/8/25 社工-鄭芷稜、蔡佳君拜訪『台南國稅局』與『台南市稅務局』洽談921失智症健走活動協辦事項。
- 98/8/27 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第八次)
- 98/8/29 家屬團體執行長-曾桂郁帶領社工-鄭芷稜、蔡佳君，執行家屬情緒支持團體(第八次)之家屬團體聯誼會—『讓愛喘口氣』家屬壓力調適課程，邀請成大護理系老師-陳雯婷老師帶領活動。
- 98/9/01 新任社工員-李芊慈小姐報到
- 98/9/03 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第九次)
- 98/9/05 邀請陳柏宗教授(成功大學建築系博士後研究員)於成大醫學院第二講堂舉辦「失智症患者居家環境安排與生活照護」記憶保健講座。
- 98/9/10 舉辦瑞智學堂-懷舊班(第十次)
- 98/9/11 社工員李芊慈參與中華社會福利聯合勸募方案說明會

- 98/9/12 921 國際失智症日健走『一日志工』行前會說明會
- 98/9/13 舉辦家屬情緒支持團體(第九次)
- 98/9/19 2009 國際失智症日-關鍵時刻 憶不容遲,假 台南縣政府南區服務中心辦理宣導活動。
- 98/9/20 2009 國際失智症日-關鍵時刻 憶不容遲,假台南一中辦理宣導活動,邀請三校-台南二中、台南女中、家齊女中師生,一同共襄盛舉。
- 98/9/26 舉辦家屬情緒支持團體(第十次)
- 98/9/26 社工員-李芊慈、蔡佳君,參與台南市政府公益彩券回饋金園遊會,於台南市立文化中心設攤宣導。
- 98/10/01 社工員-蔡佳君、李芊慈參與台南市身心障礙聯盟第十二次會議,邀請長榮大學社工系-蘇文彬老師,分享 99 年度聯勸方案撰寫。
- 98/10/18 邀請許森彥醫師(許森彥精神科診所院長)於成大醫學院第二講堂舉辦「失智症患者的精神行為症狀」記憶保健講座。
- 98/11/29 邀請歐陽文貞醫師(署立嘉南療養院 高年精神科主任)於成大醫學院第二講堂舉辦「失智症患者常用藥物簡介與用藥須知」記憶保健講座。



## \*\*活動花絮\*\*

### 2009 國際失智症日-『關鍵時刻 憶不容遲』



◎ 台南縣

時間：2009/09/19(六)

上午 8—12 點

地點：台南縣政府

南區服務中心廣場

活動內容：全國串連之健走活動、老照片懷舊放映會、台南市警察局指紋捺印、失智症篩檢。



熱蘭遮失智症協會，首次跨縣市合作，邀請年輕學子與小朋友，與本會會員老、中、青三代一同參與健走，拉近彼此距離，進而了解失智症。





(上圖台南市警察局指紋捺印)



(上圖 台南縣南區服務中心 大合照)

◎ 台南市：

時間：2009/09/20(日)

上午 8—12 點

地點：國立台南第一高級中學

活動內容：全國串連之健走活動、老照片懷舊放映會、台南市警察局指紋捺印、失智症篩檢、闖關遊戲、懷舊美食饗宴、租稅有獎徵答。

熱蘭遮失智症協會滿五歲了，今年度失智症健走有幸邀請到本會會員與台南一中、台南二中、台南女中，與家齊女中，一同參與與見證熱蘭遮失智症協會走入校園，由認識失智症年輕學子做起，令社會大眾更了解何謂失智症，以達『早期預防 早期治療』之效果。



(上圖 懷舊美食)

(左圖 家齊女中學生合影)



(右圖 全球失智症公約連署)

(下圖 闖關遊戲-對對碰)

(下圖 闖關遊戲-彩繪竹蜻蜓)



(上圖 MMSE 失智症檢測諮詢)



南區國稅局台南市分局與台南市稅務局聯合參與國際失智症日健走活動，帶來了稅務宣導，與租稅有獎徵答等一系列讓民眾更了解稅務之活動，有了他們的協辦，讓我們的活動更加有聲有色，不僅是活動參與與稅務宣導，另外更有一別具意義之活動，便是捐 30 張發票，幫助一位經濟弱勢兒童及長者參加圓夢電影院，傳達出政府關懷社會之新觀念。

## ~在此感謝~

台南市政府、台南縣政府南區服務中心、歸仁鄉公所、台南市衛生局、台南市警察局、南區國稅局台南市分局、台南市稅務局、成大行為醫學研究所、台南市西區獅子會、台南市如意獅子會、台南市府城獅子會、李俊毅立委服務處、賴清德立委、蕭博仁與陳宗彥議員聯合服務處、莊玉珠議員、林俊憲議員、李建平議員服務處、曾王雅雲議員、劉正昌議員、黃明進議員、陳進財議員、杜素吟議員、台南一中、台南二中、台南女中、家齊女中

感謝各單位的蒞臨與參與讓活動圓滿落幕



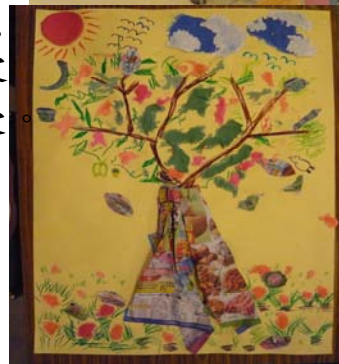
## 家屬情緒支持團體

(下圖陳雯婷老師教導簡易穴位按摩，示範者為曾桂郁理事)

曾桂郁-家屬團體召集人，家屬團體從有至今一路地參與，給予家屬們許多回饋，無形間成為家屬團體的隱形後盾，給予我們許多實務照顧之經驗；家屬團體老師-陳雯婷老師，總是熱心地給予家屬不同的課程，包含了壓力調適、穴道按摩、藝術治療、芳香療法，與照顧經驗分享，由於雯婷老師本身也是失智症家屬許多家屬對於老師的經驗分享感到感同身受



(家屬成員作品)



在此感謝老師無私的教導  
讓家屬團體圓滿結束

(家屬聯誼會-家屬成員作品)

## 瑞智學堂-懷舊團體



每周四，長輩們齊聚一堂，一同回味騎單車、吃地瓜、念書時光、當兵、結婚禮俗等青春歲月，如同乘坐時光機，回溯過往，每周不同樣地話題，讓我們年輕的這一輩，也聽到許多故事，有趣的是請長輩們設計一道自己喜歡的料理，邀請他們自己配菜(如上圖)，發現長輩們都好重視養身，不管是油品選擇或是食材的調配，都有其獨門絕技，雖然十周的時光已飛逝，但音



樂團體我們已在籌劃中，希望邀請您一同來參與！

## \*\*活動預告\*\*



### 「珍愛記憶」音樂會暨周年慶-徵求病友表演者

本會擬於 98 年 12 月 18 日舉行五周年慶暨「珍愛記憶」音樂，特別請到「台南市歌唱藝術協會」宋亭萱老師帶領合唱團，誠摯邀請對於歌唱有興趣之病友踴躍報名，讓我們一同見證熱蘭遮之成長歷史。報名方式：來電 06-2372122

對象：對於歌唱有興趣之病友



### 音樂團體

時間：10/29 起，每週四上午 09:30--11:30

地點：本會辦公室三樓

對象：事先經本會評估，為輕度失智患者，約 8-10 位，歡迎預約參加

團體內容：藉著歌唱、肢體活動、樂器使用…等活動，在音樂的世界裡，分享彼此的生命經驗。(音樂治療運用於失智症患者的目的是改善及維持認知、生理及情緒技巧，例如生活適應、運動/復健、維持社交行為、接受與表達語言技巧、減緩焦慮、維持記憶功能、增加正向情感及激發自我表達。音樂也能提供失智症患者成就感、提升精力及刺激、引發語言、舒緩個案與照護者的力量)

費用：本會會員免費，非會員 300



### 南區國稅局贈票活動『發現愛-夢想成真』

時間：10/28(三)

地點：台南華納威秀

對象：本會會員與家屬。

內容：南區國稅局台南市分局與台南市稅務局邀請本會會員與家屬走出戶外，到電影院看看電影，享受愉快的氣氛。

費用：免費

注意事項：1.請來電 06-2372122 報名並確定人數。

2.會場因為空調採用中央空調，空調溫度無法調整，請自行攜帶薄外套。



## 失智症家屬照顧技巧課程

時間：98年11月01日(週日)

地點：台南市立圖書館 三樓視聽室

對象：本會會員優先。

名額：40人

內容：為了幫助社會大眾認識失智症，協助失智症者得到良好的照顧品質，並協助失智症者的家屬走出照顧困難的陰影，提升家屬與照顧者對於失智症個案的照顧品質，學習正向可用的照顧技巧與分享照顧經驗以紓解家屬照顧壓力。

時間	課程名稱	課程內容	講師
08:00—08:20	報到		主辦單位
08:20—08:30	開幕式		長官
08:30—10:00	失智症退化程度及因應的醫療照顧	病因、症狀、徵兆、類別等相關概念	署立台南醫院神經專科 林佩芬醫師
10:00—10:20	休息		
10:20—11:50	失智者家屬支持服務及社會資源介紹	各種社會資源介紹與連結	YMCA 老人文康中心 黃春宜護理長
11:50—13:30	午餐/休息		
13:30—14:30	失智者的日常活動照顧	翻身、擺位、移位，及肢體活動	成大醫學院護理系 楊婉萍老師
14:30—15:30	失智者的身體清潔	口腔清潔、沐浴、更換衣物	成大醫學院護理系 楊婉萍老師
15:30—15:50	休息		
15:50—17:20	失智者的安全維護	預防噎食、便秘，及安全環境的維持	成大醫學院護理系 楊婉萍老師
17:20—17:30	學習評量		

費用：免費

注意事項：1.請來電報名，以報名名單為主。



2.會場因為空調採用中央空調，空調溫度無法調整，請自行攜帶薄外套。



### 『憶不容遲 老當憶壯』記憶保健講座

時間：10/18、11/29、12/06，上午 9:45--11：00

地點：成功大學建國校區 第二講堂

對象：本會會員與一般大眾對於失智症議題有興趣者。

內容：全世界有 2,400 萬人罹患失智症，平均每 7 秒增加，一個案例，預估 2040 年將會有 8 千萬名失智症患者！！

隨著人口老化，失智症人口比例上升，然而領有失智症身心障礙手冊的人口卻沒有跟隨提升，有鑑於此，本會開辦記憶保健講座，期望達到『早期發現，早期治療』之預防宣導成效，並呼籲社會大眾一同關懷失智症患者及家屬。

費用：免費

注意事項：會場因為空調採用中央空調，空調溫度無法調整，請自行攜帶薄外套。

## **\*\*捐款芳名錄\*\* ~~~感謝您的支持~~~**

### **98年04月**

傅琮翔 200 元、美時化學製藥股份有限公司 2500 元、林黃月霞 20000 元、范尹柔 100 元、梁政強 500 元、無名氏 1000 元、盧何物送 1000 元、陳俊合 300 元、林大田 2000 元、謝榮泰 500 元、張浣華 200 元、盧富美 1000 元、傅琮翔 200 元

### **98年05月**

陳秋華 500 元、孔憲賀 500 元、陳昭琬 200 元、林大田 2000 元、江進養 10000 元、盧何物送 1000 元、陳厚合 200 元、陳俊合 200 元、陳星合 200 元、盧富美 1000 元、李昭惠 1000 元、美時化學製藥股份有限公司 2500 元、鄧治平 500 元

### **98年06月**

傅琮翔 200 元、林大田 2000 元、陳玉棠 1000 元、蔡六雄 500 元、蔡廖珍玉 500 元、鄭志清 600 元、黃生源 1000 元、歐陽文貞 1000 元、伍壯國 1600 元、游雪娟 1000 元、盧何物送 1000 元、何盧靜 500 元、陳炳臣 200 元、范尹柔 100 元、盧富美 500 元、泓誼生技有限公司 5000 元、曾纓閔 1000 元、無名氏 1000 元、歐陽文貞 1400 元、許芝瑜 1000 元、潘美玲 1000 元、黃金昌 600 元、朱詹白蓮 500 元、陳莉姝 500 元、黃欣怡 200 元、謝卉迎 200 元、黃文東 500 元、傅琮翔 200 元、美時化學製藥股份有限公司 2500 元

### **98年07月**

侯鈺萍 1000 元、林莊美子 4500 元、趙海倫 300 元、范尹柔 100 元、黃隆文 200 元、台南市綠的關懷協會 2000 元、林大田 2000 元、盧富美 500 元、盧何物送 1000 元、無名氏 10000 元、陳佳雯 200 元、陳雯婷 5000 元

### **98年08月**

美時化學製藥股份有限公司 2,500 元、黃博仁 5,000 元、王福村 10,000 元、王美心 10,000 元、陳慈鳳 1,400 元、范尹柔 100 元、邱有財 500 元、盧何物送 1000 元、無名氏 1,000 元、林大田 2000 元、陳梅花 200 元、陳雯婷 5000 元、盧富美 1000 元、邱路 500 元、黃生源 1000 元、美時化學製藥股份有限公司 2,500 元

### **98年09月**

李俊德 500 元、盧何物送 1000 元、台南市西區獅子會 5000 元、林大田 2000 元、台南市如意獅子會 5000 元、國立台南家齊女子高級中學 1000 元、林麗娟 800 元、許淑娟 500 元、台南市府城獅子會 5000 元、傅琮翔 200 元、傅豐璋 200 元、涂秋月 100 元、盧富美 1000 元、美時化學製藥股份有限公司 2,500 元、張浣華 300 元、張家燒餅店 300 元、衛采製藥股份有限公司 10000 元

(若有遺漏的單位與個人，在此致上歉意，並請來電告知以利下次補正。再一次衷心感謝您！)