 社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

 家庭照顧者互助家園~紓壓活動報名簡章

1. 主辦單位：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會
2. 指導單位：臺南市政府社會局、臺南市政府照顧服務管理中心、

 中華社會福利聯合勸募協會

1. 補助單位：臺南市政府照顧服務管理中心、蘋果日報慈善基金會
2. 活動時間：上午9：30-11：30
3. 活動地點：無障礙福利之家C棟1樓體適能室
4. 活動費用：免費
5. 參加對象：家庭照顧者。
6. 報名方式：
7. 線上報名網址：<https://goo.gl/forms/mDLQXxwpwnF6rCcX2>
8. 持報名表至本會(地址：臺南市東區林森路二段500號C棟1樓)或傳真(06)208-2405報名。

\*\*填完表單後，請來電(06)208-3001確認報名完成!\*\*

1. 活動內容： **\*\*請穿著舒適衣物，若有瑜珈墊可自行攜帶哦\*\***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 課程主題 | 講師 |
| 7/5(四) | 伸展瑜珈 | 施瑞玲 老師(A-Lin) |
| 7/19(四) | 療癒瑜珈 |
| 9/6(四) | 瑜珈提斯 |
| 9/20(四) | 舒緩瑜珈 |
| 11/15(四) | 哈達瑜珈 |
| 12/6(四) | 串連瑜珈 |

紓壓活動報名

 姓名： 性別： 照顧年資：

 連絡電話： 地址：

 參加場次：□6場都可參加 □7/5 □7/19 □9/6 □9/20 □11/15 □12/6