



發行人：白明奇理事長 執行編輯：鄭菡林、鄭芷稜、蘇鈺婷  
地址：704 台南市勝利路 421 號 5 樓 電話：2372122 傳真：2372133  
網址：<http://www.zda.org.tw> e-mail：[zda2004a@yahoo.com.tw](mailto:zda2004a@yahoo.com.tw)  
劃撥帳號：31532354 戶名：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

## \*\*會務動態\*\*

- 10/07-8 重陽送暖—訪視會員 20 位
- 10/18 97 年第八次家屬團體
- 10/20 台南市女青年會訪問本會
- 10/22 瑞智學堂音樂班第一次
- 10/23 97 年第八次志工幹部會議
- 10/24 高雄醫學院社工系陳政智老師至本會進行社工方案督導
- 10/29 瑞智學堂音樂班第二次
- 10/29 台灣失智症協會湯麗玉秘書長至本會進行瑞智學堂督導
- 11/05 瑞智學堂音樂班第三次
- 11/12 瑞智學堂音樂班第四次
- 11/15 97 年第九次家屬團體
- 11/19 瑞智學堂音樂班第五次
- 11/19 97 年第九次志工幹部會議
- 11/20 游雪娟常務理事至台北參加內政部舉辦「失智症防治照護方案」會議
- 11/26 第二屆第七次理監事會議

## \*\*活動花絮\*\*



11/15 家屬團體—陳雯婷老師(左一)帶領成員進行另類舒壓療法—精油按摩 DIY。

家屬團體自 94 年以來，一直提供病友家屬互相經驗分享，情緒支持及照護知識傳遞的園地。

從 97 年起，特邀請陳雯婷老師帶領家屬團體，每月一次，帶領不同主題，並運用團體討論、影片觀賞、肢體活動等不同方式的運用，提供家屬團體成員知識上、情緒上的支持。

歡迎有興趣的家屬，至本中心報名參加。

本會安排社工員參與「瑞智學堂」輔導員的訓練課程，並在本會辦理音樂班，在辦理音樂班的同時，也針對成員的家屬另闢一個團體進行討論，了解成員返家的狀況及提供家屬照護上的知識。

此次音樂班團體獲得家屬熱烈迴響：

**林媽媽(化名)：**他在家總是對著鏡子自言自語一整天，我兒子也帶我去一些日托中心，但是都不是針對失智症的照顧，不然

就是看起來很嚴重的成員，所以我們喜歡來這裡，因為在這裡他有伴，雖然有時候他會表示不想來，但後來來上課卻又會跟著一起唱歌，他以前是軍官退休，根本不會唱歌，來這裡能跟老師、同學一起竟然會唱歌，這樣很好。

**陳阿姨(化名)：**以前我們在家有在做生意，後來生意不做後，他平常就沒有其他活動，上半年我們有參加熱蘭遮的記憶班，這次知道有音樂班，就報名前來參加了。每一週至少有半天，我們一起來，他參加活動，我就與其他家屬共同討論。我以前都不知道，原來失智症後來會變這樣，經過家屬團體討論後，我才了解，也才知道怎麼應對他的行為。我先生及小孩都在問，何時還有團體課程。

家屬反應不勝枚舉，囿於版面有限，未能一一列述，明年起，瑞智學堂將陸續推出懷舊班及音樂班，歡迎有興趣的病友家屬，電洽本中心預約報名。



瑞智學堂音樂班成員進行歌曲帶動唱

## \*\*活動預告\*\*



### 安平古堡會員懷舊之旅

時間：12/7(日) 9:30-11:30

地點：安平古堡

對象：失智長者、主要照顧者、志工、工作人員，預計 100 人。

費用：會員免費，非會員每位 100 元(含餐盒及保險)

內容：安排養生氣功與古蹟解說活動，請見隨後附件簡章

報名方式：即日起至 12/3(三)止，請電洽本會 06-2372122 報名

您多久沒與家屬一起曬太陽了?繁忙的工作與瑣碎的家務事，是否也讓您覺得喘不過氣來?放下手邊的工作，跟著熱蘭遮的腳步，進入歷史悠久的台南古城——安平古堡，共同享受冬陽的安撫，隨著老師的帶領，呼吸城內新鮮的空氣，打著溫和的養生氣功，在幽幽的古堡中，度過一個與家人、與藍天、與綠地共處的周末上午!



## 熱蘭遮四週年慶

時間：12/20(六) 9:30-11：30

地點：YMCA 德輝苑—臨安養護中心會議室(南市民權路三段 370 號 06-3583000)

對象：失智長者、主要照顧者、志工、工作人員

內容：志工隊--五行健康操帶動表演、會員才藝表演等活動

報名方式：即日起至 12/16(二)止，請電洽本會 06-2372122 報名

恭賀!恭賀!熱蘭遮滿四歲了!歡迎大家一起來為熱蘭遮慶生，會員若有才藝要展現，也歡迎踴躍報名參加!



## 音樂團體

時間：11/26、12/3、12/10、12/17、12/24，每週三上午 9:30-11：30

地點：本會辦公室三樓

對象：事先經本會評估，為輕度失智患者，約 6-8 位，歡迎預約參加

團體內容：藉著歌唱、肢體活動、樂器使用...等活動，在音樂的世界裡，分享彼此的生命經驗。(音樂治療運用於失智症患者的目的是改善及維持認知、生理及情緒技巧，例如生活適應、運動/復健、維持社交行為、接受與表達語言技巧、減緩焦慮、維持記憶功能、增加正向情感及激發自我表達。音樂也能提供失智症患者成就感、提升精力及刺激、引發語言、舒緩個案與照護者的力量)



## 家屬情緒支持團體

時間：12/13，週六上午 9:30

地點：本會辦公室三樓

帶領者：陳雯婷老師、曾桂郁執行長

團體內容：失智症的病程與行為反應、使用藥物的成效、基因遺傳的問題、失智症伴隨而來的精神行為問題與身體內外科疾病的討論、當情緒瀕臨爆發時如何宣洩、社會資源介紹等。

報名方式:請先來電洽詢

## **\*\*捐款芳名錄\*\*** ~~~感謝您的支持~~~

### 9月

沈麗淑 2000 元、邱香蘭 500 元、葉錦雲 500 元、陳雯婷 5000 元、郭燕君 2800 元、台南市北門獅子會 5000 元、中華民國婦女聯合會台南分會 10000 元、陳佳雯 200 元、鍾美櫻 2000 元、張秀美 1000 元、郭富美 1000 元、美時化學製藥股份有限公司 2500 元、中華電信台南營業處 20000 元、台南市西區獅子會 5000 元、台南市如意獅子會 5000 元、無名氏 10000 元、林大田 2000 元、衛采製藥股份有限公司 10000 元、高以信 1000 元、歐陽吉昭 500 元

### 10月

賽諾菲安萬特公司 20000 元、朱玉堂 10000 元、陳正昊 3000 元、無名氏 1000 元、台南市藝術推廣協進會 1000 元、李德潤與李昭惠 1000 元、陳佳雯 200 元

### 11月

林大田 2000 元、傅琮翔 200 元、劉秀珠 2000 元

(若有遺漏的單位與個人，在此致上歉意，並請來電告知以利下次補正。再一次衷心感謝您！)


## **\*\*物資需求表\*\*** ~~~我們需要您~~~

### 一、**物品:歡迎提供或贊助下列物品**

- (一) 可提式投影機:辦理各式教育訓練、瑞智學堂課程使用
- (二) 錄影機:活動記錄
- (三) 手提 CD 音響:家屬團體或瑞智學堂音樂班
- (四) 小紀念品:提供社區宣導有獎徵答物品

### 二、**提供協會辦公室無償借用或捐贈**

由於本會會員人數逐漸增加，會務相形擴展，目前辦公室空間漸不足以容納工作人員與志工來為會員提供服務，需有更大的空間作為辦公與會議場所，囿於經費所限，我們希望有支持的民眾願意提供無償借用或捐贈辦公室，如有意願或相關訊息，希望能與本會秘書處聯絡，請大家告訴大家，一同為協會找尋一個家。



本會需要您的贊助與投入，  
誠摯邀請您一同加入  
我們的行列，  
為提昇失智症  
患者與家屬生活品質而努力。