 社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

 家庭照顧者互助家園~紓壓活動報名簡章

1. 主辦單位：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會
2. 指導單位：臺南市政府社會局、臺南市政府照顧服務管理中心、

 中華社會福利聯合勸募協會

1. 補助單位：臺南市公益彩劵盈餘分配基金、蘋果日報慈善基金會
2. 活動時間：上午9：30-11：30
3. 活動地點：無障礙福利之家C棟1樓體適能室
4. 活動費用：免費
5. 參加對象：家庭照顧者。
6. 報名方式：
7. 線上報名網址： <https://goo.gl/forms/Pi7RVgS1kSo9km7w1>
8. 持報名表至本會(地址：臺南市東區林森路二段500號C棟1樓)或傳真(06)208-2405報名。

 \*\* 填完表單後，請來電(06)208-3001確認報名完成! \*\*

1. 活動內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 內容 | 講師 |
| 4/19 | 扭動身體解開壓力 | 施瑞玲 老師 |
| 4/30 | 刮痧與冥想 | 葉秋芳 老師 |
| 5/21 | 甩脂肪也要甩掉壞心情 | 鄒碧鶴 老師 |

紓壓活動報名

 姓名： 性別：

 連絡電話： 照顧年資：

 地址：(例：台南市東區)